

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗИМНЕМУ СНЕГОХОДНОМУ ТУРУ



НАШИ КОНТАКТЫ



www.ALTAY.HORSE



[VK.COM/ALTAY.HORSE](https://vk.com/ALTAY.HORSE)



[@ALTAY.HORSE](https://www.instagram.com/ALTAY.HORSE)



TRAVEL@ALTAY.HORSE



+7(925)700-03-02

+7(966)095-03-02



ОГЛАВЛЕНИЕ



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Важное	3
Предметы гигиены	3
Одежда	4
Обувь	5
Будет полезно	5

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Требования к туристу	6
----------------------------	---

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Как вести себя со снегоходом	7
------------------------------------	---

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

список необходимых вещей



1 ВАЖНОЕ

ПАСПОРТ

ДЕНЬГИ НАЛИЧНЫМИ (практически везде в Республике Алтай оплатить покупку можно картой или через приложение, но сбой всё ещё случается, без наличных – никак)

ТЕЛЕФОН

POWER BANK (портативное зарядное устройство) [похожий товар](#)

ФОТОАППАРАТ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

НЕБОЛЬШОЙ РЮКЗАК (не более 30х30см) **ИЛИ СУМКА НА ПОЯС**

(чтобы под рукой всегда были телефон/камера, салфетки) [похожий товар](#)

2 ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ

ЗУБНАЯ ЩЁТКА И ПАСТА

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ПОМАДА

ШАМПУНЬ (можно заменить мылом)

ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ

РАСЧЁСКА

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЙ КРЕМ

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ

ЗАЩИТНЫЙ БАЛЬЗАМ / КРЕМ ОТ ВЕТРА И ХОЛОДА и др.



ВСЕ СРЕДСТВА МЫ РЕКОМЕНДУЕМ ПЕРЕЛИТЬ / ПЕРЕЛОЖИТЬ
В СПЕЦ. КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ ПОЕЗДОК [похожий товар](#)
ЭТО УМЕНЬШИТ ВЕС ВАШЕГО БАГАЖА

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

список необходимых вещей



3 ОДЕЖДА

Основное правило - **МНОГОСЛОЙНОСТЬ!**

НАТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ (желательно ТЕРМО) [похожий товар](#)

ФЛИСОВАЯ КОФТА С ВЫСОКИМ ГОРЛОМ [похожий товар](#)

СВИТЕР С ГОРЛОМ [похожий товар](#)

ЗИМНИЙ КОМБИНЕЗОН НА СИНТЕПОНЕ [похожий товар](#)

КОМПЛЕКТ СМЕННОЙ ОДЕЖДЫ (переодеться вечером) [похожий товар](#)

ТЕРМО / ШЕРСТЯНЫЕ НОСКИ (в дополнение к обычным носкам)

ПЕРЧАТКИ непродуваемые для пилотов **2-3 пары**

ВАРЕЖКИ – для пассажиров **2 пары**

ШАПКА ЛЁГКАЯ / ТЁПЛАЯ – без помпонов

ШАРФ / БАФФ

ОДЕЖДА ДЛЯ СНА

!ВАЖНО ПОНИМАТЬ! для пассажиров необходимы
максимально тёплые варианты одежды и обуви!

СООТВЕТСТВЕННО, НА СНЕГОХОДЕ ВЫНАДЕВАЕТЕ
ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ СВОИ ВЕЩИ, А ПОТОМ,
РАСПОЛОЖИВШИСЬ В ТАЁЖНОМ ДОМЕ, ВЫ МОЖЕТЕ БЫТЬ
ПРОСТО В ФЛИСОВОМ КОСТЮМЕ.

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

список необходимых вещей



4 ОБУВЬ

ВЫСОКАЯ ТЁПЛАЯ ОБУВЬ (важно не замёрзнуть в статичном положении (если вы пассажир) при температуре - 20 / -25 и глубоком снегу) [похожий товар](#)

ГАМАШИ (если нет высокой обуви) [похожий товар\(максимально широкие\)](#)

ТАПОЧКИ / ШЛЁПАНЦЫ (ходить в доме / дойти до бани)

5 БУДЕТ ПОЛЕЗНО

ТУРИСТИЧЕСКАЯ СИДУШКА (хоба, “поджопник”) [похожий товар](#)

ТЕРМОС ИЛИ ТЕРМОКРУЖКА [похожий товар](#)

ГРЕЛКИ ДЛЯ НОГ / РУК [похожий товар](#)

ПЛАВКИ / КУПАЛЬНИК (для желающих совместно ходить в баню)

МАЛЕНЬКИЙ ФОНАРИК (налобный) [похожий товар](#)

В ДАЛЬНЕЙШЕМ ГАМАШИ ВАМ ОЧЕНЬ ПРИГОДЯТСЯ ПРИ ПРОГУЛКАХ ПО ЛЕСУ И ЛЮБЫХ АКТИВНОСТЯХ, ВПЛОТЬ ДО ПОХОДОВ ЛЕТОМ, ТАК КАК ЗАЩИЩАЮТ ОТГРЯЗИ, МОКРОЙ ТРАВЫ, ВЕТОК И Т.Д.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ТРЕБОВАНИЯ К ТУРИСТУ

Дорогие друзья, мы рады видеть абсолютно всех в снегоходном туре, но вынуждены установить следующие ограничения:

В снегоходный тур не допускаются:

- дети младше 12 лет
- люди старше 65 лет
- беременные женщины

Не рекомендуется участие:

- людям в плохой физической форме
- людям с весом более 120 кг
- людям с хроническими заболеваниями / мед. противопоказаниями

P.S. если вы относитесь к одной из данных категорий, то мы готовы рассмотреть вашу заявку индивидуально

**МЫ ЗАБОТИМСЯ О ТОМ, ЧТОБЫ ВАШ ОТПУСК
БЫЛ ОТДЫХОМ, А НЕ ИСПЫТАНИЕМ!**

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

как вести себя с техникой и инструкторами



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА СНЕГОХОДНОМ ТУРЕ

В условиях горной местности управлять снегоходом достаточно сложно, но, как известно, нет ничего невозможного и, если четко выполнять рекомендации инструктора, то все обязательно получится!

- Прежде чем **запустить двигатель**, всегда выполняйте контрольный осмотр техники:
 - проверьте плавность работы механизма работы дросселя
 - задействуйте стояночный тормоз
 - проверьте внешний вид транспортного средства.
 - проверьте чистоту и исправность подножек: очистить ото льда и убедиться, что ноги уверенно фиксируются на подножках
- Обязательно **прогревать** снегоход перед стартом.
- При начале движения необходимо убедиться в **отсутствии препятствий** (веток, камней, бревен, техники, людей).
- Необходимо **соблюдение скоростного режима**, согласно движению колонны за инструктором.



НАШИ ИНСТРУКТОРЫ ДОБРЫЕ И СПОКОЙНЫЕ! С НИМИ СПРАВИТСЯ ДАЖЕ НЕОПЫТНЫЙ.
ЧЁТКО СЛЕДУЙТЕ СОВЕТАМ ИНСТРУКТОРОВ И У ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

как вести себя с техникой и инструкторами



- Необходимо **соблюдение дистанции** между другими снегоходами:
 - на **ровной / пологой** трассе маршрута **дистанция** между движущимися снегоходами **не менее 5 метров и не более 20 метров**
 - на **спусках и подъемах** дистанция - **не менее 30 метров / не более 50 метров**
- **Объезд препятствий** осуществляется не менее чем за **5 метров** до препятствия.
- **Беспрекословно** выполнять все **указания (рекомендации)** инструкторов на протяжении маршрута. От этого зависит ваша жизнь и безопасность, а также, целостность техники.
- **Запрещено самостоятельное движение** на снегоходе без сопровождения инструктора.
- **Перед остановкой** транспортного средства убедитесь в достаточной дистанции – тормозной путь снегохода в зависимости от снежного покрова может составлять до 20 метров. **Плавно сбавляйте скорость** перед остановкой.
- При **остановке** на горном перевале ни в коем случае **не подъезжайте ближе 20 метров** к обрыву - краю перевала, т.к. это может закончиться фатально для вашей жизни.
- При **остановке** необходимо поставить транспортное средство на **стояночный тормоз** и заглушить двигатель.
- При **спуске** с перевала запрещено осуществлять резкое торможение ручным тормозом - **торможение производить плавно** во избежание блокировки гусеницы снегохода
- На **подъемах** по крутым склонам работа дросселем (рычаг газа) должна быть плавной, с **соблюдением стабильных оборотов** двигателя. Движение должно осуществляться без остановок во избежание зарывания гусеницы снегохода в снежный покров.
- Пилоты осуществляют движение по снегоходной трассе **«след в след»** за инструктором.
- **Запрещается съезд со снегоходной трассы**, т.к. это чревато зарыванием / переворотом / столкновением снегохода.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

как вести себя с техникой и инструкторами



- **Переключение передач** производится исключительно по команде инструктора и только на неподвижном снегоходе.
- **Руление на неподвижной технике запрещено** – это приведет к выводу из строя рулевой системы. Руление осуществляется исключительно во время движения на снегоходе.
- В случае, если вам «показалось», что техника работает как кто не так - **обязательно сообщите инструктору**: запах, жужжание, вибрации, звуки, которых не было ранее.
- При зарывании в снег вашего или снегохода одного из участников - проявлять **товарищество**: учитывая рекомендации инструктора помогать откапывать технику.



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

как вести себя с техникой и инструкторами



- Участник понимает, что снегоходное путешествие связано с непредвиденными (погодными и иными) ситуациями, спецификой работы в сложных погодных условиях и согласен с тем, что инструктор имеет право изменять маршрут или тайминг маршрута.
- По прибытии на стоянку - самостоятельно разгружать со снегохода личные вещи.
- Организатор оставляет за собой право на прекращение или сокращение маршрута для отдельных участников или всей группы в случаях: самовольных действий, нарушающих правила безопасности; грубого, пренебрежительного отношения к технике; несоблюдения правил общественного порядка. В случае использования наркотиков или других препаратов, изменяющих сознание без медицинского предписания, хулиганских действий, нарушающих законодательство, договор расторгается без возврата неиспользованных средств

