

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ОСЕННЕМУ/ВЕСЕННЕМУ КОННОМУ ТУРУ



НАШИ КОНТАКТЫ



ОГЛАВЛЕНИЕ



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Важное	3
Предметы гигиены	3
Одежда	4
Обувь	5
Будет полезно	5

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Защита от укуса клеща	6
Погодные условия	6
Требования к туристу.....	7

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Как вести себя с лошадью	8
Как вести себя с инструктором	11

МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ

Мобильные операторы и зона покрытия	12
---	----

КАК ДО НАС ДОБРАТЬСЯ

Маршрут	13
Цены	13
Шаг за шагом (через г.Горно-Алтайск)	14
Шаг за шагом (через г.Барнаул без пересадки).....	15
Шаг за шагом (через г.Барнаул с пересадкой в г. Горно-Алтайске)	16
Шаг за шагом (через г.Новосибирск)	17

КОНТАКТЫ	18
-----------------------	----

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

список необходимых вещей



1 ВАЖНОЕ

ПАСПОРТ

ДЕНЬГИ НАЛИЧНЫМИ (практически везде в Республике Алтай оплатить покупку можно картой или через приложение, но сбои всё ещё случаются, без наличных – никак)

ТЕЛЕФОН

POWER BANK (портативное зарядное устройство) похожий товар

ФОТОАППАРАТ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

НЕБОЛЬШОЙ РЮКЗАК (не более 30x30см) ИЛИ СУМКА НА ПОЯС (чтобы под рукой всегда были бутылка воды, телефон/камера, салфетки) похожий товар

2 ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ

ЗУБНАЯ ЩЁТКА И ПАСТА

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ПОМАДА

ШАМПУНЬ (можно заменить мылом)

ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ

РАСЧЁСКА

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЙ КРЕМ

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ и др.



ВСЕ СРЕДСТВА МЫ РЕКОМЕНДУЕМ ПЕРЕЛИТЬ / ПЕРЕЛОЖИТЬ
В СПЕЦ. КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ ПОЕЗДОК похожий товар
ЭТО УМЕНЬШИТ ВЕС ВАШЕГО БАГАЖА

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

список необходимых вещей



3 ОДЕЖДА

ФУТБОЛКА (2-3 шт.)

КОФТА И СВИТЕР ИЛИ ПАРА ФЛ ИСОК” похожий товар

ТЕРМОБЕЛЬЁ похожий товар

ШТАНЫ ИЗ ПЛОТНОЙ НЕПРОМОКАЕМОЙ ТКАНИ похожий товар

ШТАНЫ ЛЁГКИЕ похожий товар

КУРТКА УТЕПЛЁННАЯ, ПРОСТОРНАЯ похожий товар

ВЕТРОВКА (штормовка) похожий товар

ТЕРМО / ШЕРСТЯНЫЕ НОСКИ (в дополнение к обычным носкам)

ПЕРЧАТКИ похожий товар

ГОЛОВНОЙ УБОР обязательно! (кепка или панамка в жаркую погоду + шапка для холодной погоды)

ШАРФ / БАФФ

ДОМАШНЯЯ ОДЕЖДА

ОДЕЖДА ДЛЯ СНА

**А В СЛУЧАЕ НЕПОГОДЫ МЫ ВЫДАДИМ ВАМ
НЕПРОМОКАЕМЫЙ ПЛАЩ ОЗК!**

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

список необходимых вещей



4 ОБУВЬ

БОТИНКИ (высотой **выше** щиколотки, подошва без глубокого протектора)

ГАМАШИ («ФОНАРИКИ») / **КРАГИ** похожий товар

ТАПОЧКИ / ШЛЁПАНЦЫ (ходить в доме / дойти до бани)

5 БУДЕТ ПОЛЕЗНО

ВОДОНЕПРОНИЦАЕМЫЙ ЧЕХОЛ (для ценных вещей) похожий товар

ТУРИСТИЧЕСКАЯ СИДУШКА (хоба, “поджопник”) похожий товар

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

НОЖ С ОТКРЫВАЛКОЙ

ТЕРМОС ИЛИ ТЕРМОКРУЖКА похожий товар

СРЕДСТВА ОТ НАСЕКОМЫХ (их на Алтае практически нет, одного баллончика вполне достаточно)

ГРЕЛКИ ДЛЯ НОГ / РУК похожий товар

КРАСИВОЕ ПЛАТЬЕ (для красивых фото)

ПЛАВКИ / КУПАЛЬНИК (для желающих искупаться в голубых озёрах)

В ДАЛЬНЕЙШЕМ ГАМАШИ ВАМ ОЧЕНЬ ПРИГОДЯТСЯ ПРИ ПРОГУЛКАХ ПО ЛЕСУ И ЛЮБЫХ АКТИВНОСТЯХ, ВПЛОТЬ ДО КОННЫХ ПОХОДОВ ЛЕТОМ, ТАК КАК ЗАЩИЩАЮТ ОТ ГРЯЗИ, КОНСКОГО ПОТА, МОКРОЙ ТРАВЫ И Т.Д.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ЗАЩИТА ОТ УКУСА КЛЕЩА

МАЙ и СЕНТЯБРЬ – месяцы, когда на Алтае активизируются клещи. Поэтому каждому туристу желательно **заранее сделать прививку**.

В каждом городе есть прививочные пункты, уточняйте самостоятельно способы вакцинации.

Тот, кто не успел сделать прививку, может приобрести рекомендованный СЭС **профилактический препарат "ЙОДАНТИПИРИН"** и за 3 дня до приезда на Алтай начать его принимать по инструкции.

ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ

Собираясь в тур весной или осенью, стоит помнить, что **погода в горах Алтая весьма непредсказуема!** Температура воздуха колеблется **от +5°C до +20°C** днём и **от +5°C до -5°C** ночью.

Возможны частые и быстрые смены погодных условий.

Участник тура должен быть готов ко всем переменам погоды и одет на все случаи жизни!

ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЕ РЕКОМЕНДОВАННЫЙ СПИСОК ВЕЩЕЙ! НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ТЁПЛЫМИ ВЕЩАМИ И КРЕМОМ ОТ ЗАГАРА!

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ТРЕБОВАНИЯ К ТУРИСТУ

Дорогие друзья, мы рады видеть абсолютно всех в конном туре, но вынуждены установить следующие ограничения:

В конный тур не допускаются:

- дети младше 12 лет
- люди старше 65 лет
- беременные женщины

Не рекомендуется участие:

- людям в плохой физической форме
- людям с весом более 90 кг
- людям с хроническими заболеваниями / мед. противопоказаниями

P.S. если вы относитесь к одной из данных категорий, то мы готовы рассмотреть вашу заявку индивидуально

**МЫ ЗАБОТИМСЯ О ТОМ ЧТОБЫ ВАШ ОТПУСК
БЫЛ ОТДЫХОМ, А НЕ ИСПЫТАНИЕМ!**

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

как вести себя с лошадьми и инструкторами



КАК ВЕСТИ СЕБЯ С ЛОШАДЬЮ

В условиях похода по горной местности управлять лошадью достаточно легко. В колонне лошади движутся самостоятельно одна за другой. Это для них привычное дело, тропы они знают хорошо. Задача всадника только:

- **держат дистанцию между лошадьми** (не слишком далеко и не слишком близко);
- в некоторых случаях, сидя верхом на лошади, **отталкиваться рукой от стволов деревьев и беречь голову** от низких веток;
- **не давать лошади постоянно есть траву** (для этого натяните повод и поднимите голову лошади);
- **не ездить через кусты;**
- **строго следовать тропой, выбранной инструктором, и не заходить в опасные места:** крутые откосы, в глубокие места рек;
- **не давать лошади прыгать с камней.**

Хлеб с солью есть?



**НАШИ ЛОШАДКИ ДОБРЫЕ И СПОКОЙНЫЕ!
С НИМИ СПРАВИТСЯ ДАЖЕ НЕОПЫТНЫЙ ВСАДНИК.
ЧЁТКО СЛЕДУЙТЕ СОВЕТАМ ИНСТРУКТОРОВ
И У ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!**

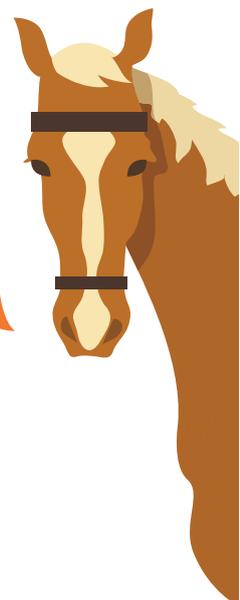
ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

как вести себя с лошадьми и инструкторами



- **Лошадь – большое и мощное животное.** Следите, чтобы она случайно не наступила вам на ногу.
- **Подходить к лошади СЗАДИ НЕЛЬЗЯ!** Наши лошади спокойны, но все же они – ЛОШАДИ :) Могут испугаться и лягнуть.
- Сделав запланированную или вынужденную остановку в пути, **не отпускайте лошадь.** Её необходимо привязать или попросить инструктора/товарища подержать.
- Алтайских лошадок следует привязывать не за повод, а за **чембур** – специальную верёвку. Чембур также используется для того, чтобы подгонять лошадь или вести её «в поводу».
- Очень важно **соблюдать дистанцию** между лошадками и не отставать.
- **Дистанция должна быть 2-3 метра.** Такое расстояние между всадниками позволяет экономить время перехода, не сбиваться с тропы, выбранной инструктором, и беречь силы лошадок.
- Если вы понимаете, что отстаёте, **лошадь необходимо подгонять.** Для этого пользуйтесь чембуром - это нормально, лошади не будет больно.

я БОЛЬШОЙ и МОЩНЫЙ! ПФР...
БУДЬ СО МНОЙ ЛАСКОВ и НЕ ПУГАЙ!



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

как вести себя с лошадьми и инструкторами



- Во время перехода **следите за своими ощущениями**. Если чувствуете, что **седло «уезжает»** влево / вправо / вперед / назад - незамедлительно **сообщите инструктору**.
- **Следите за состоянием лошади** – ноги (хромота), спина (шишки, ссадины). Если что-то увидели – сообщайте инструктору.
- **Лошадь – ваш лучший друг, товарищ и брат** во время похода. Постарайтесь установить с ней контакт. Чтобы вы друг другу доверяли и между вами появилось взаимопонимание – разговаривайте с лошадью, хвалите, гладьте и т.д. Достоверно известно – лошади такое внимание очень приятно! :)



А ТЫ МНЕ УЖЕ НРАВИШЬСЯ.
НЕ ТЕРПИТСЯ ТЕБЯ ПРОКАТИТЬ!

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

как вести себя с лошадьми и инструкторами



КАК ВЕСТИ СЕБЯ С ИНСТРУКТОРОМ

Во время маршрута необходимо прислушиваться, а в какие-то моменты и беспрекословно выполнять рекомендации инструктора, т.к. от этого зависит ваша безопасность, а в частности:

- **ПРЕДУПРЕЖДАЙТЕ** инструктора о том, что уходите со стоянки (например, чтобы пойти погулять, пофотографировать и т.д.). Обязательно сообщите какое приблизительно время вы планируете отсутствовать и в какую сторону собираетесь идти;
- **ВЫПОЛНЯЙТЕ** все указания инструктора во время перехода;
- **НЕ ОБИЖАЙТЕСЬ И НЕ СЕРДИТЕСЬ** на инструктора, когда он даёт объективные рекомендации;



**ПОМНИТЕ ИНСТРУКТОР – ЭТО ВАШ ПОХОДНЫЙ
ДРУГ И ПОМОЩНИК, БЕРЕГИТЕ ЕГО!:)**



МОБИЛЬНЫЕ ОПЕРАТОРЫ И ЗОНА ПОКРЫТИЯ

В пределах с. Элекмонар стабильно работают мобильные операторы **Билайн, Мегафон и МТС.**

В нашем штабе вполне успешно работает **Wi-Fi.**



КАК ДО НАС ДОБРАТЬСЯ

расписание автобусов, маршруты и цены



МАРШРУТ

ПОЕЗДОМ ИЛИ САМОЛЁТОМ

до Новосибирска / Барнаула / Горно-Алтайска

далее на **АВТОБУСЕ** (Новосибирск / Барнаул / Горно-Алтайск - Чемал)
до населенного пункта Элекмонар (7 км. не доезжая с. Чемал).

или заказать **ТРАНСФЕР** из города прибытия до с. Элекмонар
(оговаривается с организатором не ранее, чем за месяц до начала тура).

ЦЕНЫ

САМОЛЕТ время в пути ~4ч.20 мин.

- Москва - Барнаул - Москва ~ 20.000* р.
- Москва – Новосибирск – Москва ~ 18 000* р.
- Москва – Горно-Алтайск - Москва ~ 25.000* р .

* Цены могут варьироваться в зависимости от авиакомпании, сезона, акций, проводимых выбранной авиакомпанией.

ПОЕЗД время в пути ~56ч.

- Москва - Барнаул - Москва ~ 10.000 р.

АВТОБУС

- Новосибирск – Чемал (~ 2200 р.), 500 км, время в пути ~ 9 ч.
- Барнаул – Чемал (~ 1300 р.), 350 км, время в пути ~ 6 ч.
- Горно-Алтайск – Чемал (~ 400 р.), 100 км, время в пути ~1,5 ч.

ТРАНСФЕР

- Из Барнаула - 1500* р. с чел. в одну сторону
- Из Новосибирска – 2000* р. с чел. в одну сторону

* Цены могут быть изменены в зависимости от количества человек в машине.

**ПРИБРЕСТИ БИЛЕТ НА АВТОБУС ЛУЧШЕ ЗАРАНЕЕ
НА САЙТАХ МЕСТНЫХ ПЕРЕВОЗЧИКОВ
ИЛИ НА E-TRAFFIC.RU**

КАК ДО НАС ДОБРАТЬСЯ

расписание автобусов, маршруты и цены



ШАГ ЗА ШАГОМ

ЧЕРЕЗ г.ГОРНО-АЛТАЙСК

Шаг 1. Заходите на любой удобный для вас сайт по приобретению авиабилетов и покупаете билеты по направлению до Горно-Алтайска (мы поможем Вам заранее подобрать авиабилеты).

Шаг 2. Прилетаете в Горно-Алтайск и звоните организатору **+7(925)700-03-02** или **+7(966)095-03-02** и в течение 5 минут вас встречают у входа в аэропорт.

Стоимость трансфера из г.Горно-Алтайск в с.Элекмонар и обратно уже включена в стоимость тура.

Шаг 3. Через час вы уже в уютном гостевом доме "Маяк Алтая" пьёте чаёк и готовитесь к путешествию.

Быть в с. Элекмонар необходимо с 8.00 утра – до 16.00 дня (заранее обговаривается с организатором)

Если происходят **непредвиденные обстоятельства** (задержка рейса, поломка автобуса в дороге, опоздание на запланированный рейс) – звоните организатору. **Никого не бросим**, всех подождём и постараемся максимально помочь. Главное – держите нас в курсе ваших «приключений»!

КАК ДО НАС ДОБРАТЬСЯ

расписание автобусов, маршруты и цены



ШАГ ЗА ШАГОМ

ЧЕРЕЗ г.БАРНАУЛ (без пересадок)

Шаг 1. Авиа или ж/д транспортом добираетесь до г. Барнаул.

Шаг 2. Из аэропорта на маршрутном такси доезжаете до автовокзала. Автовокзал в городе Барнаул находится на одной площади с Ж/Д вокзалом.

Шаг 3. Приобретаете билет на автобус / маршрутное такси, следующие по маршруту: Барнаул – Чемал (~1300 р.).

Шаг 4. Дорога из Барнаула до Элекмонара занимает приблизительно 4,5 часа. Когда автобус/маршрутное такси прибудет в с. Майма, которое граничит с городом Горно-Алтайск (там начинается горная местность), позвоните организатору по тел.: **+7(925)700-03-02** или **+7(966)095-03-02** и сообщите ваше местоположение.

Шаг 5. Проехав ещё час – полтора сообщите водителю автобуса / маршрутного такси о том, что вам нужно выйти в с.Элекмонар на остановке Шершнёвка! Ориентиром того, что вам через 5 минут выходить, служит чёрно-оранжевое здание Палеопарка, которое будет располагаться слева по ходу автобуса.

Шаг 6. Выходите из автобуса и звоните организатору по одному из вышеуказанных номеров.

Шаг 7. Вас встречают в течение 5 минут.

Быть в с. Элекмонар необходимо с 8.00 утра – до 16.00 дня (заранее обговаривается с организатором)

Если происходят **непредвиденные обстоятельства** (задержка рейса, поломка автобуса в дороге, опоздание на запланированный рейс) – звоните организатору. **Никого не бросим**, всех подождём и постараемся максимально помочь. Главное – держите нас в курсе ваших «приключений»!

КАК ДО НАС ДОБРАТЬСЯ

расписание автобусов, маршруты и цены



ШАГ ЗА ШАГОМ

ЧЕРЕЗ г.БАРНАУЛ (с пересадкой в г.Горно-Алтайске)

Шаг 1. Авиа или ж/д транспортом добираетесь до г. Барнаул.

Шаг 2. Из аэропорта на маршрутном такси доезжаете до автовокзала. Автовокзал в городе Барнаул находится на одной площади с Ж/Д вокзалом.

Шаг 3. Приобретаете билет на автобус / маршрутное такси, следующие по маршруту: Барнаул – Горно-Алтайск (~ 650 р.).

Шаг 4. На вокзале Горно-Алтайска приобретаете билет на рейсовый автобус / берёте такси / садитесь на маршрутное такси до с. Чемал (~ 400 р.)

Шаг 5. Как только отъедете от автовокзала, звоните организатору **+7(925)700-03-02** или **+7(966)095-03-02** и сообщаете о том, что выехали.

Шаг 6. Проехав ещё час – полтора сообщите водителю автобуса / маршрутного такси о том, что вам нужно выйти в с.Элекмонар на остановке Шершнёвка! Ориентиром того, что вам через 5 минут выходить, служит чёрно-оранжевое здание Палеопарка, которое будет располагаться слева по ходу автобуса.

Шаг 7. Выходите из автобуса и звоните организатору по одному из вышеуказанных номеров.

Шаг 8. Вас встречают в течение 5 минут.

Быть в с. Элекмонар необходимо с 8.00 утра – до 16.00 дня (заранее обговаривается с организатором)

Если происходят **непредвиденные обстоятельства** (задержка рейса, поломка автобуса в дороге, опоздание на запланированный рейс) – звоните организатору. **Никого не бросим**, всех подождем и постараемся максимально помочь. Главное – держите нас в курсе ваших «приключений»!

КАК ДО НАС ДОБРАТЬСЯ

расписание автобусов, маршруты и цены



ШАГ ЗА ШАГОМ

ЧЕРЕЗ г.НОВОСИБИРСК (без пересадок)

Шаг 1. Авиа или ж/д транспортом добираетесь до г. Новосибирск.

Шаг 2. Из аэропорта на маршрутном автобусе доезжаете до Ж/Д вокзала. Филиал автовокзала расположен на привокзальной площади недалеко от Ж/Д вокзала.

Шаг 3. Приобретаете билет на автобус, следующий по маршруту: Новосибирск – Чемал (~ 2200 р.).

Шаг 4. Дорога из Новосибирска до Элекмонара занимает приблизительно 9 часов. Когда автобус прибудет в Горно-Алтайск (там начинается горная местность), позвоните организатору по тел.: **+7(925)700-03-02** или **+7(966)095-03-02** и сообщите ваше местоположение.

Шаг 5. Проехав ещё час – полтора сообщите водителю автобуса /маршрутного такси о том, что вам нужно выйти в Элекмонаре на остановке Шершнёвка! Ориентиром того, что вам через 5 минут выходить, служит чёрно-оранжевое здание Палеопарка, которое будет располагаться слева по ходу автобуса.

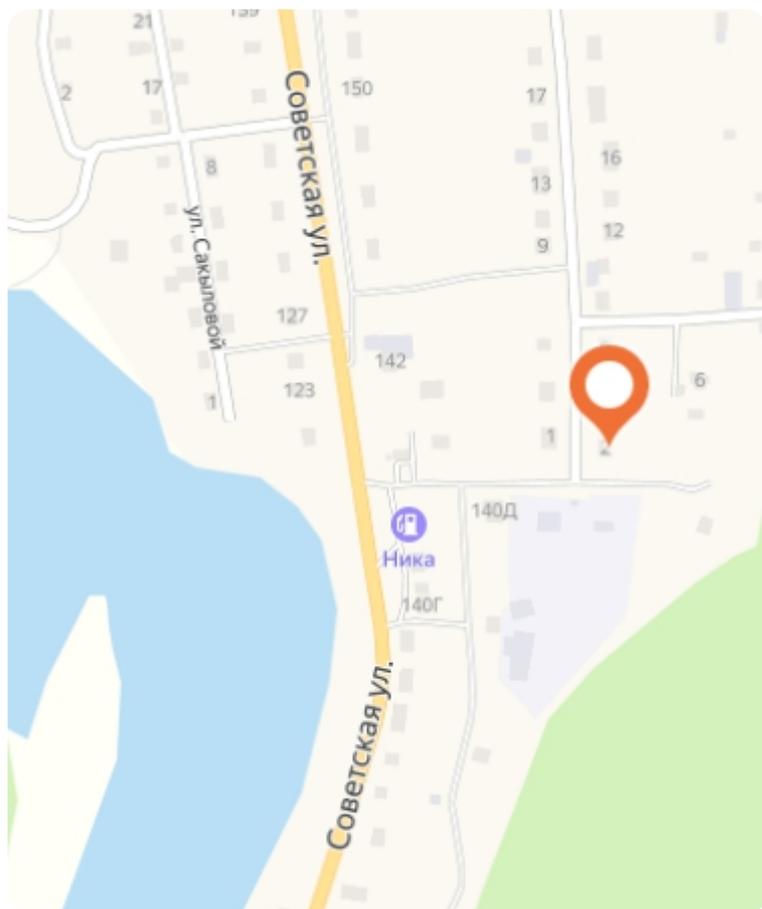
Шаг 6. Выходите из автобуса и звоните организатору по одному из вышеуказанных номеров.

Шаг 7. Вас встречают в течение 5 минут.

Быть в с. Элекмонар необходимо с 8.00 утра – до 16.00 дня (заранее обговаривается с организатором)

Если происходят **непредвиденные обстоятельства** (задержка рейса, поломка автобуса в дороге, опоздание на запланированный рейс) – звоните организатору. **Никого не бросим**, всех подождём и постараемся максимально помочь. Главное – держите нас в курсе ваших «приключений»!

КОНТАКТЫ



АДРЕС:

Республика Алтай,
Чемальский район,
с. Элекмонар, ул. Новая, 4

САЙТ

www.ALTAY.HORSE

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

[VK.COM/ALTAY.HORSE](https://vk.com/ALTAY.HORSE)

[INSTAGRAM.COM/ALTAY.HORSE](https://instagram.com/ALTAY.HORSE)

E-MAIL

TRAVEL@ALTAY.HORSE

ТЕЛЕФОН

+7(925)700-03-02

+7(966)095-03-02